

Der Muskeltest als Zugang zum Unterbewussten
Auf sanfte Weise ermöglicht die angewandte Kinesiologie - die Lehre von der Bewegung - mittels Muskeltest Störungen auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene aufzufinden und zu behandeln.

KINESIOLOGIE

Unspezifische Lahmheiten, Durchfall ohne erkennbare Ursache, Widersetzlichkeiten am Boden und beim Reiten, Durchgehen im Gelände — die Liste möglicher „Störungen“ beim Freizeitpartner Pferd ist lang und lässt so manchen Besitzer an seinem Tier (ver)zweifeln. Anstatt eine harmonische Mensch-Pferd-Beziehung zu leben, dreht sich der Stallalltag um Terminabsprachen mit dem Tierarzt, die Sicherstellung rechtzeitiger Medikamentengaben oder die Behandlung seines Pferdes mit Umschlägen, Salben und Tinkturen.

Mithilfe der angewandten Kinesiologie ist es ohne großen medizinischen Aufwand möglich, Störungen und Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene aufzuspüren und zu behandeln. Dies geschieht mittels eines Muskeltests, bei dem der Besitzer die Funktion einer Surrogatperson (Mittler zwischen Mensch und Tier) übernimmt. Denkt man bei Muskeln normalerweise an körperliche Kraft und Stärke, spielt diese beim kinesiologischen Test keine Rolle. Entschei-

dend ist vielmehr, wie der Körper während der Testung reagiert, die Muskeln des Arms oder Fingers dienen dabei lediglich als Mess„gerät“. Häufig führt der Muskeltest über die reine Symptombehandlung hinaus zu tiefen Einsichten und einem intuitiven Kontakt, der ein neues Gleichgewicht zwischen Pferd und Besitzer möglich macht.

Der Begriff „Kinesiologie“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt die „Lehre von der Bewegung“. Die Methode der angewandten Kinesiologie wurde Anfang der 60er-Jahre in den USA von dem Chiropraktiker Dr. George Goodheart entwickelt. Er entdeckte, welche Muskeln mit den Energieleitbahnen des chinesischen Meridiansystems (bekannt etwa durch die Akupunktur) korrespondieren. Geben Arme oder Beine einem leichten Druck mit der Hand nach, so zeigt dies, dass der zum Muskel gehörende Meridian aus der Balance geraten ist.

Ein Behandlungsbeispiel: Sunny, ein 16-jähriger Warmblutwallach, hatte zum Zeitpunkt der Behandlung seit vier Monaten Durchfall, der sich



durch konventionelle Therapie nicht besserte, und war — sehr untypisch für ihn — insgesamt krankheitsanfällig (Verspannungen, Erkältungen). Er wirkte geschwächt, in sich gekehrt und war abgemagert. Die Anamnese ergab u. a., dass vor Beginn des Durchfalls sein langjähriger Freund, ein anderer Wallach, den Stall verlassen hatte, und der Muskeltest brachte ans Licht, dass die Ursache für den Durchfall im Weggang seines Kumpels bestand und damit rein emotionaler Natur war. Eine weitere Testung ergab, dass im Wesentlichen mit Bachblüten behandelt werden sollte, u. a. mit der „Konfliktblüte“ Agrimony sowie mit „Bodyscan“, einer Technik, bei der durch Berührung ausgetesteter Körperzonen blockierte emotionale Energie gelöst wird. In einem Tier-Mensch-„Gespräch“ mit der Besitzerin, einer erwachsenen Reitanfängerin, wurde deutlich, dass ihr Pferd sie nach dem Verlust des Kumpels als Bezugsperson umso mehr brauchte, und mithilfe von Affirmationen und inneren Bildern wur-

de sie dabei unterstützt, ihrerseits stärkend auf die Beziehung zu ihrem Pferd einzuwirken. Laut Testung sollten die Bachblüten sechs Wochen lang gegeben werden, und nach Ablauf dieser Zeit rief die Besitzerin an, glücklich, dass der Durchfall nach etwa drei Wochen aufgehört hatte und auch nicht wieder aufgetaucht war — andere Behandlungen hatte sie parallel nicht mehr angewendet. Das Pferd war laut ihrer Aussage wieder kraftvoll und fröhlich. Wer neugierig geworden ist und Näheres über Techniken und Anwendungsgebiete dieser vielseitig einsetzbaren naturheilkundlichen Methode erfahren möchte, dem bietet sich im Sommer dieses Jahres die Möglichkeit, an der Ausbildung „Kinesiologie für Pferd (und Reiter)“ teilzunehmen, die Dagmar Feller als vierteiliges Kursangebot konzipiert hat. Auch für eine „normale“ Behandlung kann die Heilpraktikerin kontaktiert werden, nähere Infos siehe Infokasten.

Dorothee Böckh

Über Dagmar Feller

Die Heilpraktikerin Dagmar Feller beschäftigt sich seit vielen Jahren mit angewandter Kinesiologie, zunächst im humanmedizinischen Sinne, zunehmend dehnt sie — selbst Besitzerin von drei Pferden — ihre Behandlungen auch auf Vierbeiner aus. Ihr gefällt daran, dass mit dieser Methode wirksam und mit wenig Aufwand einer Klientel geholfen werden kann, die ansonsten oft langwierigen und unbefriedigenden Symptombehandlungen ausgesetzt ist und gemeinhin nicht die Chance hat, sich entsprechend zu äußern bzw. gehört zu werden. Außerdem: „Das Tolle an angewandter Kinesiologie ist, dass man mit ihr nicht nur Krankheiten und Verhaltensprobleme behandeln, sondern sie ebenso für Gesundheitsvorsorge und Leistungsoptimierung nutzen kann, z. B. in den Bereichen Sport und Zucht.“ Anders als viele andere Behandlungsmethoden mit Alleinvertretungsanspruch kann die angewandte Kinesiologie mit den verschiedensten Verfahren kombiniert werden, z. B. Homöopathie, Akupressur, Ausleitung, Farblicht- und Reflexzonen-therapie, Massagen, Bachblüten, Schüßlersalzen etc. Da Pferde erfahrungsgemäß außerordentlich gut auf naturheilkundliche Anwendungen ansprechen, sind sie die idealen Nutznießer dieser Verfahren und sorgen zudem dafür, dass das Portemonnaie ihrer Besitzer geschont bleibt. Auch die Frage, ob eine begleitende schulmedizinische Therapie sinnvoll ist, kann je nach Sachlage ausgetestet werden. Zudem bietet Dagmar Feller, sollte dies notwendig sein, weitergehende Begleitung in Form von Round-Pen-Arbeit, Horsemanship und/oder Gesprächen an. Ihre kinesiologische Ausbildung absolvierte die Heilpraktikerin u. a. in Hamburg bei Dr. med. Christa Keding, einer anerkannten Größe auf dem Gebiet der analytischen Kinesiologie, untypischer - jedoch im Sinne substanzieller und Erfolg versprechender Behandlung - vorteilhafterweise mit schulmedizinischer Vorbildung.

Ihre Kontaktdaten:

Dagmar Feller, HP, Coaching - Healing - Horses
Tel.: 040/29889135, Fax: 04193/5080865, Mobil: 0179/7771258
info@dagmar-feller.de, www.dagmar-feller.de

