

Tagesworkshop systemisch-kinesiologische Aufstellung zur Selbsterfahrung

**Samstag, 5. Mai 2012, 9.30-18.30h, max. 4 Teilnehmer die aufstellen, 120-€
plus max. 6 Teilnehmer als Stellvertreter, 60,- € (Preise inkl. 19% MwSt)
Ort: Praxis, Wedel**

Aufstellung in der Gruppe, achtsam und klientenzentriert begleitet durch den Muskeltest - eine Synthese aus kinesiologischer und systemischer Lösungsarbeit

Anmeldung bitte mit dem Anmeldeformular bis 4 Wochen vorab, spätere Anmeldung auf Anfrage möglich

Aufgestellt werden können **familiäre Themen der Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie, Probleme der Kinder**, z.B. Schulprobleme (ohne dass diese im Workshop anwesend sind), **Beziehungsthemen** jeglicher Art, aber auch **berufliche** Anliegen, Konflikt- und Zielfindungsthemen sowie **Krankheiten**. Menschen und **Tiere** können gleichermaßen einbezogen werden (auch wenn wir die Tiere nicht mit ins Seminar bringen).

Als **Stellvertreter** in den Aufstellungen, d.h. ohne ein eigenes Thema aufzustellen, bietet sich ebenfalls eine Möglichkeit zu heilsamer Selbsterfahrung im Rahmen der Aufstellungen und des Gruppenprozesses.

Allgemeine Information zu Systemisch-kinesiologischen Aufstellungen

Systemische Aufstellungen arbeiten mit den Wechselbeziehungen innerhalb von „Systemen“, die aus der Balance geraten und somit Probleme verursachen können.

Systeme in diesem Sinne sind z.B. Familien (Herkunfts- und Gegenwartsfamilie), andere private und berufliche Beziehungssysteme/Teams/Tier-Besitzer-Dynamiken, aber auch Aspekte innerhalb der eigenen Person (wie Krankheit, Körperteile/Organe, Ressourcen, Ziele, Entscheidungsmöglichkeiten).

Die Aufstellung dient dazu, Blockaden und (verborgene) Zusammenhänge im System sichtbar zu machen und zu lösen. Dazu werden beteiligte Aspekte, z.B. Personen, aufgestellt: In der Einzelarbeit werden Zettel oder Figuren stellvertretend für diese Personen oder Aspekte vom Klienten benannt und im Raum aufgestellt. So wird ein inneres Bild des Systems im außen sichtbar – Gefühle, Einstellungen, Blockaden und Ressourcen werden wahrnehmbar durch Beobachten und Einfühlen. In Gruppenarbeit werden als Stellvertreter Personen aus der Gruppe aufgestellt – es handelt sich hierbei um eine tiefe Energiearbeit, kein „Rollenspiel“.

Es wirken sogenannte morphogenetische Felder, die Informationen aus dem System erfahrbar machen, die dem Bewusstsein nicht immer zugänglich sind – aus einer tieferen unbewußten (Seelen-)Ebene. So kann z.B. sichtbar werden, dass ein Kind ernstlich krank ist, weil es einen schweren Kummer im System von einer Großmutter übernommen hat, die diesen in ihrem Leben nicht vollständig verarbeiten konnte. Oder bzgl. eines beruflichen Entscheidungskonflikts wird sichtbar, dass im eigenen Inneren „Kopf“ und „Bauch“ in verschiedene Richtungen streben.

Es entsteht dann in der Aufstellung ein Prozess, in dem durch verschiedene Techniken und meist Veränderung der Positionen zueinander Blockaden im System gelöst werden, so dass eine neue Ordnung und Schritte zur Heilung möglich werden.

Die Begleitung mit dem Muskeltest bindet die Aufstellungen in das sanfte, klientenzentrierte kinesiologische Vorgehen ein – somit wird ein systemischer Baustein zur „Korrekturmöglichkeit“ im Rahmen einer kinesiologischen Sitzung. Die komplexen „Bilder“ der Aufstellungen vermögen, nach meiner Erfahrung, sehr viel Energie zu bewegen und Heilung zu bewirken.

Diese Arbeit biete ich ebenfalls im Rahmen von Einzelberatung an, es wird dann mit Zetteln o.a. Materialien als „Stellvertreter“ gearbeitet. . Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Ihre Dagmar Feller